

五島列島に学ぶ「離島の介護」

五島列島は、少子高齢化が日本全体の20年先を行っており、国内有数の「課題先進地域」と言われています。五島市の高齢化率は2020年時点で40.8%（全国平均は28.7%）で、高齢者人口が最大となる「2040年問題」を20年も先取りしています。五島列島の人口は、昭和30年の14万9,583人をピークに、若年労働者の島外流出が続いた結果、令和2年の国勢調査では5万1,894人と、ピーク時の4割以下となっています。人口減少は医療の担い手不足にもつながっており、看護師不足が深刻です。五島市では、人口減少に挑むために積極的に移住対策に取り組んでいます。2024年3月末時点の人口は33,861人で、転入者数が転出者数を上回る「社会増」を達成しています。市は推計で2060年に1万人程度と予測される将来の人口を、2万人程度に維持しようと目標を掲げています



2025 20.MAR (THU)	08:25 福岡 09:10 福江 ANA4913 高齢者施設 なごみ会 視察 観光：教会・椿・鬼岳	【五島泊】	昼：レストラン 夕：レストラン
21.MAR (FRI)	午前：五島市役所（下記説明） 高齢化の現状 移住者政策 離島医療の取り組み / スマート巡回診療 （遠隔デジタル診療・ドローンの活用した薬の配送） 新たな産業の創出（洋上風力） 昼食： 午後：現場視察（デジタル診療・ドローン配送）	【五島泊】	朝：ホテル 昼：レストラン 夕：レストラン
22.MAR (SAT)	08:00 福江 09:05 奈良尾港 九州商船フェリー 午前：女船頭の会の方々との交流 午後：社新上五島在宅ケアセンター 視察 新上五島町市役所（Smart GOTO） Smart GOTO を使って各ホームステイ先へ	【上五島泊】	朝食：ブランチ 夕：滞在先
23.MAR (SUN)	午前：うどん作り体験（うどんパーティ） 12:10 青方（上五島） 17:50 博多 九フェリー 太古		朝食：ブランチ

旅行代金：¥129,000（お一人様）

利用交通機関：福岡 / 福江（五島） 飛行機
福江 / 若松（上五島） 船
青方（上五島） / 博多（福岡） 船
ホテル：福江（五島） 2泊 上五島民泊 1泊

■旅行代金に含まれるもの
○飛行機・船などの交通機関 ○現地移動バス
○宿泊（ホテル2泊+民泊1泊）
○食事 朝1 ブランチ2 昼2 夕3
○視察にかかる費用 ○税金

お申込み期限：2025年2月17日

視察ポイント

今回、福江島と上五島の2つの島を訪問しますが五島列島の中心となる福江島（五島市）では、遠隔デジタル診療やドローンによる薬の運送など技術的な事にフォーカスして視察します。もちろん高齢者施設も訪問します。逆に上五島では、高齢者の方々が地域コミュニティの中で生き生きと生活する様子を体験して頂きます。ここでは、あえてホームステイをして頂き、それぞれのご家庭の温もりや地域の連帯を肌で感じて頂きます。



プレゼンテーション（五島市）

高齢化の現状
移住者政策（雇用の為の産業の創造 / 洋上風力）
離島医療の取り組み / スマート巡回診療
（遠隔デジタル診療・ドローンの活用した薬の配送）



プレゼンテーション（新上五島町）

Smart GOTO
長崎県の五島列島、新上五島町では2021年2月から実証実験「Smart GOTO」が始まった。支援するのは自動車メーカーであるトヨタ自動車株式会社（以下、トヨタ自動車）。人口減少や高齢化、新型コロナウイルス感染症の影響等により、公共交通サービスの維持・確保が困難になるなかで、トヨタ自動車が開発するアプリケーションを活用し、地域課題解決を図る。

